

Programme spécial des Portes ouvertes



Du 23 au 30 août 2026

UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15 Yin yoga Doux Daphné	9h30 Belly Pilates Dominique	9h15 Yoga Vinyasa Doux Daphné		9h Flow by Djou Julie	9h30 Pilates Matwork Vinciane	9h30 Conférence langage du coeur* Véronique Degroote
			10h Qi Gong Olivier		10h30 Flow by Djou Julie	
			11h Tai chi Olivier	11h (1h15) Rebo2t méthode respiration * Daniel		
13h Yogilates Tatiana				12h30 Yogilates Tatiana	15h30 Méditation Johanna	
					16h45 (1h15) Ashtanga Découverte Amandine	16h30 Selfdéfense Wing Chun enfant Patrick
		17h (1h30) Selfdéfense Wing Chun - enfants* Patrick				17h45 Yin yoga Daphné
18h30 Conférence le lien Méditation* Daphné & Johanna	18h45 Yoga dynamique Daphné	18h (1h30) Gym Taoïste & Do-In* Patrick	18h30 Pilates Matwork Vinciane	18h45 (1h15) Ashtanga Découverte Amandine	18h (1h30) Selfdéfense Wing Chun Ado/adulte* Patrick	18h30 Conférence Imperturbable* Hugues
		19h45 Ying yoga Daphné	19h45 Danse en corps - Novice* Christel (extra)	19h30 (1h15) Rebo2t méthode de respiration * Daniel		
	20h Biodanza* Paule (extra)		20h Ying yoga Amandine			

Les cours non inclus dans les abonnements serenityyoga hors semaine portes ouvertes.

Inscription obligatoire via le site ou l'app (Bsport)

SITE INTERNET

